

# **Regulamento Internacional de Arbitragem FILA**

O Clinch tem funções diferentes para os estilos Livre e Greco Romano.

## **1. Pegada da Luta Livre (Clinch).**

- No caso de um período termine empatado em 0X0 se determina um tempo extra de no máximo trinta segundos onde o atleta que conseguir marcar o primeiro ponto será declarado vencedor do período.
- O atleta que fará a pegada do clinch será determinado por sorteio e terá direito a escolher a perna a ser atacada.
- O perdedor do sorteio deve se colocar dentro do círculo central com a perna escolhida levada à frente.
- O vencedor do sorteio deve fechar uma pegada de mãos na perna do oponente entre o joelho e a parte superior da perna e sua cabeça deve estar posicionada na parte de fora do corpo do oponente.
- O Atleta defensivo deve colocar-se de pé com os braços levantados até que a pegada de seu oponente esteja fechada e então repousá-las sobre os ombros do atacante.

\*\* Quando o Árbitro observar que o atacante se posicionou de maneira correta e fechou a pegada, deve soar o apito autorizando o início do Clinch.

\*\* Se o Lutador atacante não marcar pontos durante os trinta segundos (1) um ponto será dado ao atleta defensivo e este será declarado vencedor do período.

## **2. Pegada da Luta Greco Romana (Clinch).**

- O período de Luta Greco Romana consiste em (1'30") um minuto e trinta segundos de Luta em posição de pé e mais (30") trinta segundos de Luta no solo.
- Depois de um minuto e trinta segundos o Árbitro deve parar o combate e ordenar a pegada do Clinch na posição de quatro pontos.
- Realiza a pegada do Clinch o Lutador que estiver em vantagem no placar dentro do período.
- Se o placar estiver mostrando 0X0 a pegada do Clinch se dará da seguinte forma: No primeiro round – Atleta de malha vermelha; segundo round – Atleta de malha azul; terceiro round pega o Lutador que tiver mais pontos técnicos computados em todos os períodos do combate, neste caso o Lutador pode escolher se fica na posição de ataque ou defesa do Clinch.

\*\* Se no terceiro período os Atletas estiverem rigorosamente empatados em pontos técnicos o segundo critério e a quantidade de advertências o terceiro critério será o valor das ações e por fim através de sorteio.